

おしえて！

旅 ガール Girl



Q 絶景を見に行きたいです！上手に写真を撮るコツやオススメのアプリがあれば教えてください！あと、窪さんが気に入っている絶景スポットも聞いてみたい。

A. 旅行先でうまく写真を撮れるようになったら、楽しみが増えますよね！

私が世界一周の旅をするきっかけになったのは、南米・ボリビアのウユニ塩湖の写真に衝撃を受けたことでした。皆さんがイメージするウユニ塩湖はきっと雨季に塩湖に水がたまり、鏡のように空を映し出す景色かと思いますが、雨が降らないと水が少なく、キレイに鏡張りしなかったり、風が吹くと水面が波立ってしまったり、曇っているとイマイチだったり…と、実際に訪れてみると、天候によってその景色が大きく左右されることに驚きました。結局、なかなか納得のいく写真が撮れず、1週間もウユニの街に滞在することになりました。



ひどい高山病に襲われながらなんとか撮影したウユニ塩湖

また、訪れる時間も重要です。季節によって日の当たり方が異なるので、何時ごろに行くのがベストか下調べすることも重要。私の失敗談としてご紹介したいのは、アメリカのTHE WAVEという絶景スポットを訪れた際に、地図を頼りに目的地に向かうの思ったよりも時間がかかってしまい、到着したころにはすでに、影ができ始めてしまっていたのです…！



朝日、日中、夕焼けといつ訪れても美しいウユニ塩湖



左側に影がかかってしまったTHE WAVE

絶景を撮影するには、何時に行くのがベストか事前に下調べし、そして余裕をもって到着すること、さらには天候不順に備えて撮影予備日

もあると安心です。

また、どんな構図で撮影するかイメージしていくことをおすすめします。私はInstagramやPinterestでスポット名を検索して、どんな構図で撮影しているのか、必ず確認するようにしています。「こんな写真を撮りたい」と思った構図や色合いをマネすることからはじめ、そこに自分のカラーを加えていくことが上達のカギだと、プロカメラマンの方から教えてもらったことがあり、実践しています。



水平垂直を意識するだけで写真の印象は変わります

また、写真を撮影するときの基本として水平垂直を意識して撮影するように心がけることも大切。カメラのグリッド機能を使うことで水平垂直や構図を意識して撮影することができ、写真の印象が大きく変わるので、試してみてくださいね。

撮影後の写真の編集は、Adobeが提供している写真編集ソフト「Light room」がおすすめ。スマホ用のアプリもあり、よく移動時間に写真を編集しています。プリセットと呼ばれる写真



Lightroomは無料版もあるので試してみてください

の色味や質感を変える調整機能の数値が保存されたファイルを適用すると、一括で好みの色合いに変更できるので、とても便利。憧れの写真家さんが販売しているプリセットを購入したり、自分好みの色味をプリセットに登録しておくと、写真の編集が楽しくなります。気に入っている絶景は、ギリシャのサントリーニ島です！これまでは一人旅が多かったので、ハネムーンの定番リゾートは避けていたのですが(笑)、家族と訪れてみたいと思っています！

PROFILE

窪 咲子

Instagram
@0812sakiko

芸能雑誌編集部を経て、子どもの頃から憧れていた1年8カ月の世界一周の旅へ。初心者バックパッカー&女性ひとり旅ということもあり、危険を回避するために細心の注意を払い、大きなトラブルなく無事に帰国。これまでに訪れた国は80カ国。世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを集めた『世界イケメンハンター』を連載。旅の記録を収めたブログ『恋する咲ログ』では、世界一周ブログランキング1位を獲得。『今夜くらべてみました』『マツコの知らない世界』『王様のブランチ』などに出演。現在は電車好きな5歳の男の子の母として子どもと楽しむ旅を発信。次は息子と世界一周の旅に出ることを計画している。

■著書『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)『恋する世界一周』(イカロス出版)



旅 Girl窪咲子さんに聞いてみたい旅の疑問をメールで募集中！日本ユースホステル協会 hm@jyh.or.jp まで♪

日本ユースホステル協会は日本国内にユースホステルを設置・運営すると共に、国際ユースホステル連盟 (Hostelling International) や各国のユースホステル協会と協調し、知見を広める「旅」を促進する活動を行っています。

こどもはおとなに。
おとなはこどもに、
なれる場所。



Hostelling Magazine vol.36



Cover Interview
清宮レイ (乃木坂46)
思い立ったら、すぐ旅へ

P.02



Youth Hostel Pick up
エナジック沖縄国際
ユースホステル
迎える人と訪れる人が
ともに作るあたたかな空間

P.08



Hostelling Magazine
× 地球の歩き方
知られざる北島の絶景を回る旅
ニュージーランド

P.12



PLAtZ

P.16



おしえて! 旅GIRL

P.17



松島むらの
晴れときどき旅びより

P.18



YH-GUIDE
ユースホステルガイド
中国・四国 /
九州・沖縄地方

P.20



Hostelling Magazine vol.36
まとめてダウンロード

※本誌の情報は2024年2月10日現在のものです。変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地に確かめください。

発行所 一般財団法人日本ユースホステル協会 編集・発行人 寺島 真

TEL (03)5738-0546 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。