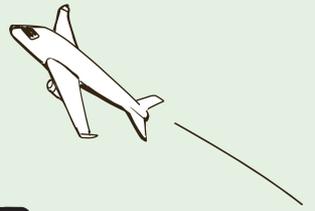




窪 咲子

おしえて!

旅 GIRL



Q 窪さんが各国で食べて感動したスイーツを教えてください!

甘いものに目がなく、旅先で様々なスイーツを味わってきましたが、特に印象に残っているものをご紹介します!



食べきれなかったら
テイクアウトもOK!

まずは、ハワイ・オアフ島から。ワイキキから車で30分ほどの場所にあるカイルアタウンでローカルに人気の朝食専門店「Moke's Bread & Breakfast」。名物の「リリコイパンケーキ」は、ぜひ味わっていただきたい一品。リリコイとはパッションフルーツのことで、甘酸っぱいリリコイクリームソースがたっぷりかかったパンケーキは、さわやかな味わい。ハワイに行くと必ず足を運び、数えきれないほどリピートしています。リーブアイステーキがのった「ロコモケ」もおすすめで、贅沢なハワイアンブレックファーストは、朝からしあわせな気持ちにさせてくれます。

モケスでしか食べられない
絶品メニュー「ロコモケ」



アサイーという、ハワイの朝食として人気のアサイーボウルのイメージが強いですが、実はアサイーは、ブラジルのアマゾン産とする植物。鉄分が豊富でスーパーフードとしても知られています。ブラジルでは、カフェをはじめ、いたる所で気軽にアサイーを食べることができ、その食べ方も様々。私が好きだったのは、路上で100円ほど



豊富な栄養素から天然サプリメント
と言われるアサイー

で売られていたシャーベット状のアサイーにレ-che (練乳)をかけて食べるスイーツ。夏の暑いブラジルで食べるさわやかなアサイーは、なめらかな口当たりとシャリとした触感がやみつきになるおいしさでした。ちなみにブラジルでは、ビューレ状のアサイーソースを魚のフライにつけて、食事としても食べているそうですよ。



見た目は裏腹に後味
はすっきりさわやか

表面はカリッ、中はふわっと
軽い食感



街を歩けば、そこかしこからチョコレートや焼きたてのワッフルの甘い香りが漂う、スイーツ好きにはたまらない国ベルギー。数あるチョコレートショップの中でも、地元の方が口をそろえておすすめしてくれたのが、ベルギー王室ご用達のチョコレートブランド「レオニダス」。大粒なので食べ応えがあり、ココアバターならではのコクと香り、そしてやさしいくちどけに感激しました。



創業から100年以上の
超老舗!

ベルギーでは、ショーケースにチョコレートが一粒ずつ並べられ、好きなものを選んで量り売りで購入するのが主流。中でも濃厚なホワイトチョコレートとコーヒー風味のフレッシュクリーム、ヘーゼルナッツが丸ごととoppingされた「マノンカフェ」がおすすめです。実は「レオニダス」は、日本にも店舗があり、オンラインストアもあるので、ベルギーチョコレートのおいしさを日本でも味わうことができます。

PROFILE

窪 咲子

@0812sakiko

芸能雑誌編集部を経て、子どものころから憧れていた1年8カ月の世界一周の旅へ。初心者バックパッカー&女性ひとり旅ということもあり、危険を回避するために細心の注意を払い、大きなトラブルなく無事に帰国。これまでに訪れた国は76カ国。世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを集めた『世界イケメンハンター』を連載。旅の記録を収めたブログ『恋する咲口グ』では、世界一周ブログランキング1位を獲得。『今夜くらべてみました』『マツコの知らない世界』『王様のブランチ』などに出演。現在は電車好きな3歳男の子の母として子どもと楽しむ旅を発信。次は息子と世界一周の旅に出ることを計画している。

■著書『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)『恋する世界一周』(イカロス出版)





つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.28
まとめてダウンロード



LiLiCoの映画で世界を旅しよう！…… P18



Cover Interview …… P02

樋口 日奈
思い切って踏み出した一歩で、
世界が一気に広がった。



おしえて！旅GIRL …………… P19



Youth Hostel Pick up …………… P08

飛騨古川ユースホステル
スケジュールを決めすぎない、余白を楽しむ旅を



松島むうの晴れときどき旅びより …… P20



Hostelling Magazine x 地球の歩き方 … P12

そろそろ旅の準備を始めよう！
台湾



YOUTH HOSTEL LIST …………… P22



Sustainable Tourism …………… P16

発行所：一般財団法人日本ユースホステル協会
編集・発行人 寺島眞
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1
国立オリンピック記念青少年総合センター内
※本誌の情報は2022年2月20日現在のものです。
変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。
※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。