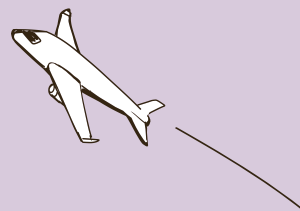




＝ おしえて！ ＝

旅 GIRL



Q 見た目はびっくりしたけど、意外においしかった世界の料理はありますか？

世界各地で出会う食べものは、その国の文化を知る手がかりとして、非常に興味深いものでした。日本ではお馴染みの納豆も海外では驚かれる食材のひとつですが、その土地独自の食べ方があり、中にはほかの地域の人から見たらびっくりすることもある。



おいしかったペルー料理
「アヒデガジーナ」

南米は素材の味を活かしたシンプルな料理が多い印象の中、ペルー料理は醤油を使ったり、出汁がきいた料理など、実に繊細な味付けの美食の国。しかし、驚かされることも多々ありました。ペルーには、テンジクネズミ科のクイと呼ばれるモルモットを食べる文化があり、お祝いなど特別なときに食べられる高級食材。タンパク質が多く、脂肪やコレステロールが少ないこともあり、アンデス地方において貴重なタンパク源として親しまれてきたといえます。なんとなく避けていたのですが、ペルー人のお宅にお邪魔した際に、クイを油で揚げ、マカロニや豆とあえたクイ料理を用意してくれていたのです…。恐る恐る口にしてみると、歯ごたえのある鶏肉のよう。味はおいしいのですが、かわいいクイの姿を思い浮かべ罪悪感に苛まれながら、その味を噛みしめたのが忘れられません。

クイの炒め物。
丸焼きなど衝撃的な
ルックスの料理も



モルモットにしか
見えないクイ



ほかにも衝撃的だったのは、旅仲間に連れられ、ニカラグアの珍味専門のレストランにうっかり足を踏み入れたら、店内に置かれたかごの中で「シャーッ！！ガラガラガラ…」と大きな音をたて、ヘビが暴れていました。この日のメニューは、ヘビのBBQのみ。



ヘビだと言われなければ
気づかないかも！？

なかなか勇気が出ず、
ヘビを食べるまでに
時間がかかりました。



テーブルに運ばれてきたヘビのBBQは、見た目はウナギのかば焼き。口に運んでみると、弾力のあるホッケのような食感。意外とその味にクセはなく、ヘビだと知らなければおいしく食べられると思いました。なぜ食べようと思ったのか自分でも不思議ですが、旅に出ると様々な挑戦をしてくるのでしょう…。

そして、料理ではないのですが、モロッコのフェズにある市場を歩いていたときに見かけた1つ10円ほどで売られていた“緑の物体”。買うまでに勇気が必要だったのですが、サボテンの実だと教えてもらい、1度食べると、酸味のないキウイのようなさわやかなおいしさのやみつきに！

その場で皮をむいてくれ、すぐに食べることができる手軽さも良く、散歩途中にのどを潤すのにぴったり。どこからともなく、おじさんがサボテンの実を並べたりヤカーを押しながらやってくるので、街中でみつけると必ず購入するほどのお気に入り。今でも暑い日には、あのサボテンの実が恋しくなります。

モロッコの路上で
売られている
サボテンの実



PROFILE

窪 咲子

@0812sakiko

芸能雑誌編集部を経て、子どものころから憧れていた1年8カ月の世界一周の旅へ。初心者バックパッカー＆女性ひとり旅ということもあり、危険を回避するために細心の注意を払い、大きなトラブルなく無事に帰国。これまでに訪れた国は76カ国。世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを集めた『世界イケメンハンター』を連載。旅の記録を収めたブログ『恋する咲口グ』では、世界一周ブログランキング1位を獲得。『今夜くらべてみました』『マツコの知らない世界』『王様のブランチ』などに出演。現在は電車好きな3歳男の子の母として子どもと楽しむ旅を発信。次は息子と世界一周の旅に出ることを計画している。

■著書『GIRL'S TRAVEL』（ダイヤモンド社）『恋する世界一周』（イカロス出版）





つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.27
まとめてダウンロード



LiLiCoの映画で世界を旅しよう！…… P18



Cover Interview …… P02

川崎 宗則
Play hard.



おしえて！旅GIRL …………… P19



Youth Hostel Pick up …………… P08

武雄温泉ユースホステル
九州の魅力を掘り下げる足し算と引き算



松島むうの晴れときどき旅びより……… P20



Hostelling Magazine x 地球の歩き方… P12

そろそろ旅の準備を始めよう！
Iceland アイスランド



YOUTH HOSTEL LIST …………… P22



Sustainable Tourism …………… P16

発行所：一般財団法人日本ユースホステル協会

編集・発行人 寺島眞

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

国立オリンピック記念青少年総合センター内

※本誌の情報は2021年12月20日現在のものです。

変更になる場合がありますので、お出かけの前に現地にお確かめください。

※本誌掲載記事の無断転載を禁じます。