



旅 教えて! GIRL



窪 咲子(くぼ さきこ)

編集、ライター。出版社を経て、世界一周の旅に出発。トラベルライターとして仕事をしながら世界中を旅する。今までに訪れた国は75カ国以上。地球の歩き方WEBサイトに世界各国で出会っ

たイケメンのストリートスナップを掲載する「世界イケメンハンター」を執筆。帰国後は「マツコの知らない世界」や「今夜くらべてみました」などメディアにも出演。一児の母となり、子連れ旅を満喫中。著書に「GIRL'S TRAVEL」(ダイヤモンド社)、「恋する世界一周」(イカロス出版)。

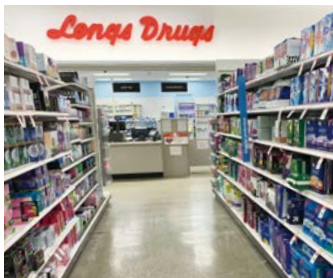


oshiete

海外の生理グッズってどんなのかな。
女性ならではの経験が聞けると嬉しいです!



ヨーロッパのスーパーマーケットを訪れたとき、入り口の一番目立つところに生理用品が積み上げられているのを見て、驚いた記憶があります。日本だと目につきづらい隅の方に置かれ、購入した



ら中身が見えない袋に入れられる…というのが当たり前なのに。そのことをドイツ人の友人に話すと、「女性なら誰にでもあるものなのに、どうして隠そうとするの?」と逆に驚かれました。

言われてみれば確かにそうかもしれません。ヨーロッパでは、生理に対してかなりオープンで、レジ横に生理用品が陳列されていたり、男性が彼女や奥さんのために生理用品を買って帰ることもよくあるといいます。

今回、この質問をいただいたときに、友人の言葉を思い出し、今まであまり発信したことがなかった海外の生理用品事情について書いてみようと思いました。私自身、世界一周の旅に向け、準備をしていたときに不安だったのが、「コンタクトレンズの洗浄液が手に入るのか?」と「海外の生理用品」について。結論から言うと、コンタクトレンズの洗浄液も生理用品もどの国でも薬局やスーパーで簡単に手に入れることができるのですが、生理用品につい



ては少し事情が違いました。

海外の生理用品は基本的になりやすく、固くてゴワゴワした印象。日本のような凹凸のある“多い日も安心”タイプに馴れていると、不安になってしまうほどです。通気性も良いとは言えず、暑い国での生理は憂鬱でした。しかし、アジアでは日本製の生理用品を扱うお店が多かったり、アメリカで売られている「always」は日本で販売されていた「ウィスパー」と似ていたり、想像していたよりも不自由しませんでした。価格は少し高め、1パック6ドル(約650円)~。日本のような2パックで299円というような価格設定を知ったら、世界中の女性が驚くのではないのでしょうか。



旅をして気づいた“日本のいいところ”はたくさんありますが、生理用品に関してもそのひとつ。肌にやさしいコットン100%や漏れ防止のギャザーつき、パンツタイプのものなど、バリエーションも豊富。日本の生理用品のクオリティは世界一だと思いました。

また、環境の変化が大きい海外旅行先で、急に生理が来ることもめずらしくありません。日本のようにトイレ内に販売機もなく、コ



ンビニですぐ手に入れられるわけではないので、海外旅行をするときは、少量だけでも持って行くと安心かもしれません。

最近の
旅
ニュース

バンコクを訪れるのは3回目。これまでとはちょっと違う場所を訪れたいと思い、バンコク郊外にある「サファリワールド」へ。サファリパークと動物園、水族館の魅力がギュッと詰まった贅沢な施設で、1日いてもまわりきれないほどの広さ。チンパンジーやイルカのショーも人気ですが、一番の目玉はキリンのえさやり体験! まずは、キリンのえさとなるリンゴやバナナが入ったバケツを購入し、フルーツを棒にさして手を伸ばすと、あっという間にキリンの群が口を開けて押し寄せてきます。200頭以上のキリンがズラリと並んだ様子は圧巻。あまりの迫力に1歳の息子が後ずさりをするほど…。動物を間近で見ることができる貴重な経験でした。





つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.20
まとめてダウンロード



Sustainable Tourism P18



インタビュー P02
古市 憲寿
かつてないほど旅がしやすい今、
旅に出なきゃもったいない。



20号発刊特別企画 P20
Hostelling Magazineを
バックナンバーで振り返る。



Youth Hostel Pick up P08
伊勢志摩へ、出発進行!
伊勢志摩ユースホステル



教えて! 旅GIRL P22



Hostelling Magazine×地球の歩き方... P12
アメリカ西海岸シアトルで大人の社会科見学
ボーイング社/アマゾン・ドット・コム/
スターバックスコーヒー
■Seattle 2Days BEST PLAN



松島むうの晴れときどき旅びより P23