

松鳥むうの 晴れの ときどき 焚火びびり

君は関西の冬限定ソウルフードを知っているか!?

た〜ときどきにお好み焼き。今や日本人はもちろんだ、海外の人にまで大人気な関西のソウルフード。ところが、冬だけ現れるあの最高にあたたまるソウルフードを知っている人が、いちおういることに、関西人の天は、めちゃくちゃオロオロしている。今回は、そんな至宝、というべきものをあてなすよ!



かす汁とは酒粕で作る汁物

た〜ぷりの根菜類と豚肉や魚が入ります

関西人の冬のソウルフード

かす汁!!

暖か〜の大好物♡

関西人が待ちに待っているモノ

11月 肌寒さが増す

皮クシラを
入れます

少量の脂

大阪は
ブリ等の魚を入れます

京都・滋賀は
豚バラを入れます

酒粕の分量が断然多め!!

京都・滋賀にいたってはほとんど酒粕

味付けは塩だったり、醤油だったり、味噌だったりと各家庭でまぜうければいい

作り手に酒粕の種類によっても全味が変わっちゃう!!

同じ物は温まる♡

ぜひ冬の関西へいってくださいなー♡

某神社の行事ではハマグリ入りというとても珍しい粕汁でし〜♡

「今や中華はいままでの如く」

町中の食堂でも冬限定メニューとして登場するコトも多〜いぞす

かす汁 あります。

松鳥むう (まつとり むう) イラストエッセイスト。今までに訪れた日本の島は106島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に『日本てくてくゲストハウスめぐり』(ダイヤモンド社)、『島旅ひとりっぽ』(小学館)、『トカラ列島 秘境さんぽ』(西日本出版社)等。最新刊は初監修本『初めてのひとり旅』(樫出版社)。http://muu-m.com/



つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.19
まとめてダウンロード



Sustainable Tourism P18



インタビュー P02
小藪 千豊
「旅で人生が変わる」って、
ちょっとわからんでもないな。



教えて! 旅GIRL P20



Youth Hostel Pick up P08
都市型ユースホステル
だからこそ快適性を追求し続ける
新大阪ユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより P21



Hostelling Magazine × 地球の歩き方... P12
デザインとおとぎの国デンマーク
■おとぎの国の首都コペンハーゲンを歩く
■コペンハーゲンのデザインスポット巡り
■おいしいデンマーク



Youth Hostel MAP P22