

土佐の日曜市へっ♡

松島むうの
晴れときどき
旅びより

「市」「マルシェ」この言葉を耳にした目にする
週末の日は足取りよく、たまにありません。スーパー
にも出まわらず、地元のもが買えるからと、
店よりも（もしかしら）はるかに美味ではな、か
思われる 地元のおばちゃんたちの作る郷土料理の
数々。この土地の食文化や、人々へのつながりが
見え来て、この土地がますます好きになるのだよ。



約300年の歴史が
あり、
毎週日曜に
行われているので

高知城下追手筋約1.3kmに約420店が並ぶ大きな市

あるから！！！！
日曜市
があるから！！！！

高知に行くなら
四国
意外と広、高知県
高知県

旅程に「日曜日」も
入れ混むのは必須だよ

なぜなら...

1人分用に
小分けも売ってるから
うれーっ
お土産も
お土産も
お土産も

お土産も
お土産も
お土産も

郷土料理にも
出会えるんですよ

お土産も
お土産も
お土産も

木エロ品などの雑貨にも
お土産も
お土産も
お土産も

お土産も
お土産も
お土産も

採れたて野菜も
お土産も
お土産も
お土産も

お土産も
お土産も
お土産も

高知の郷土料理

田舎寿司

昔からの「ベジフード」

また、買っていくきたりっ

田舎寿司の酢めしには
高知特産のゆず果汁が
使われてマワヤカー

家で
作してみたい

水煮ハチ(タケコ)の筒の
中に酢めしがキュッと
梅酢漬けにした
シウガ
しいたけ
けり寿司
りゅうきゅう
高知の特産「はすき」の
お土産も
お土産も
お土産も

味付きこんにゃくの中に
酢めしが詰まる。いなり寿司風

中々も
私のお気に入り
コレっ！！

いろんな種類が、いろいろ
組合せて、パックに入っ
テーブル面に「ズラート」
売られる様子は圧巻だよ！

松島むう (まつとりむう) : イラストエッセイスト。今までに訪れた日本の島は86島。ユースホステルやゲストハウスに100軒以上宿泊。著書に「日本てくてくゲストハウスめぐり」(ダイヤモンド社)、「島旅ひとりっ」(小学館)、「おばあちゃんとわたし」(方丈社)等。最新刊は「島好き最後の聖地トカラ列島 秘境さんぽ」(西日本出版社)。http://muu-m.com/

*つくね芋はヤマトイモの別名。



つづきをダウンロード(無料)



Hostelling Magazine vol.16
まとめてダウンロード



Hostelling Magazine × 地球の歩き方... P14
新しい魅力満載! 鉄道パスで回るスイス
スイス 新しい魅力
■ 美しい街を歩く ■ 知られざるスイツス大国
■ 温泉でリラックス
■ 空飛ぶアクティビティで絶景ウオッチ



インタビュー P02
元サッカー日本代表・
スポーツジャーナリスト/前園真聖
一歩踏み出せば、自分が変わる。
自分が変われば、世界も変わる。



教えて! 旅GIRL P22



Youth Hostel Pick up P08
地酒とともに、
土佐の文化を味わい尽くす
高知ユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより P23



トリップアドバイザー P12
耳寄り! 観光NAVI
四国地方の観光ランキング TOP10