

たび 旅 GIRL

教えて!



Profile

窪 咲子(くぼ さきこ)

1987年生まれ。編集、ライター。出版社を経て、世界一周の旅に出发。トラベルライターとして仕事をしながら世界中を旅する。今までに訪れた国は65カ国。地球の歩き方WEBサイトで世界各国で出会ったイケメンのストリートスナップを掲載する『世界イケメンハンター』を執筆。帰国後は『マツコの知らない世界』や『アイム冒険少年』などメディアにも出演。著書に『GIRL'S TRAVEL』(ダイヤモンド社)、『恋する世界一周』(イカロス出版)。



移動時間(特に飛行機に乗っている時間)が苦痛です。移動が楽しくなる方法を教えてください!!

今では飛行機に乗ることも旅の楽しみのひとつになっていますが、じつは私もはじめは飛行機が苦手でした。ヨーロッパやアメリカ本土など、10時間以上の長距離フライトでは、寝るのがベストですが、時間をもてあましてしまったり、眠れないということもありますよね。世界一周中に何度も飛行機に乗り、どうすれば機内で過ごす時間が楽しくなるか、あれこれ試して研究したので、いくつかご紹介しますね。

私が飛行機に乗り込んだらまず行うのは、**スマホの時計を現地時間に合わせる**こと。機内で現地時間を意識して眠るようにしたり、体内時計を現地時間に合わせてコントロールしたりすることで、時差ボケ対策にも有効です。

最新の映画や日本未公開の映画などを観ることができる機内エンターテインメントも良いですが、月々400円ほどで、**スマホやタブレットで利用できる雑誌読み放題サービス**はいつも機内で重宝しています。事前にインターネット環境があるところで雑誌をダウンロードしておけば、通信環境がなくても読むことができ、ファッション誌や旅行雑誌はもちろん、普段なかなか自分では手に取らない料理雑誌や週刊誌なども読むことができるのでオススメです。

また、**ちょっと勇気が必要ですが、隣の人に話しかけてみると**、案外話してくれるかも!? 日本だとなかなかそういった機会はありませんが、隣の席になった外国人の方から話しかけられ「日本



の話聞かせてほしい」とリクエストされることも多々。きっと、日本食やアニメブームの影響から、日本を身近に感じてくれている人が多いのでしょう。

ネパール・カトマンズからスリランカのコロポに向かう飛行機の中で、隣の席になったブータン人の青年は、テレビで『デスノート』を観て以来、すっかり日本が好きになっただけでなく、漢字を教えてほしいと言われました。幸福度ランキングが高く、「世界一幸福な国」ともいわれたブータンの人が『デスノート』を観ているなんて、なんだか不思議ですよ…。

ほかにも、**CAさんに現地の情報を聞くのもオススメ**。ドバイでは、機内で仲良くなったCAさんが「今日の夜ひまだから、私の行きつけのお店に行かない?」と誘ってくれて、一緒に食事に行ったこともありました。旅中に飛行機やバスなどの交通機関で知り合った友人は数知れず。私にとって飛行機は、最高の友達づくりの場になりました。隣の席になったのもきっと何かの縁。勇気を出して話しかけてみてはいかがでしょうか?



最近の 旅ニュース

NEWS OF THE TRIP

東京から飛行機で約3時間。週末を利用して、2016年にオープンした上海ディズニーランドへ! 開園当初のメディア報道では、「マナーが悪い」という声もありましたが、実際に訪れてみると割り込みやポイ捨てなども目にすることはありませんでした。

驚いたのは乗り物のクオリティの高さ。映画『トロン』に登場したバイクにまたがる姿勢で楽しむ新しいスタイルのジェットコースターや巨大スクリーンで映し出されるプロジェクションマッピングが圧巻の「カリブの海賊」など、開いた口が塞がらないくらい最新技術が詰まっており、大興奮! 日本のディズニーランドに比べても待ち時間が少なく、お気に入りの場所になりました。





つづきをダウンロード(無料)



HostellingMagazine vol.11
まとめてダウンロード



トリップアドバイザー Presents P18
耳寄り! 観光NAVI
アイスランドの自然&野生動物ツアー



インタビュー P02
アーティスト・ギタリスト/MIYAVI
ギターで世界中の人の心を躍らせた。



教えて! 旅GIRL P20



Youth Hostel Pick up P08
たぐさんの出逢い。高原からの贈り物
清里ユースホステル



松島むうの晴れときどき旅びより P21



Hostelling Magazine × 地球の歩き方... P12
冬のアイスランドを旅する
Winter journey in Iceland
アイスランド
■ 7泊9日 冬のアイスランド旅日誌
■ FACT ABOUT アイスランド



Event Information P22